

ÍNDICE

EJE TEMÁTICO

1

Los seres vivos en entornos saludables, como resultado de la interacción de aspectos biológicos, socioculturales y ambientales

1. El cuerpo humano	10
¿Cuáles son las partes de la cabeza?	12
¿Cuáles son las partes del tronco?	14
¿Cuáles son las extremidades superiores?	16
¿Cuáles son las extremidades inferiores?	18
¿Cuáles actividades se hacen con el cuerpo?	20
¿Hombre o mujer?	22
2. Los sentidos	24
¿Qué caracteriza el sentido de la vista?	26
¿Qué caracteriza el sentido del oído?	28
¿Qué caracteriza el sentido del olfato?	30
¿Qué caracteriza el sentido del gusto?	32
¿Qué caracteriza el sentido del tacto?	34
¿Por qué los sentidos son importantes?	36
¿Por qué es importante la igualdad de oportunidades?	38
3. Salud y bienestar	40
¿Cuáles son algunos hábitos de higiene?	42
¿Qué se debe comer para estar saludables?	44
¿Los ejercicios y la recreación son importantes?	46
¿Cuáles situaciones causan accidentes?	48
¿Cómo evitar accidentes?	50

¿Cómo prevenir enfermedades?	52
------------------------------------	----

4. Manifestaciones de la violencia	54
¿Qué es la violencia?	56
¿Se puede evitar la violencia?	58

5. Componentes del entorno	60
¿Con vida o sin vida?	62
¿Qué caracteriza a los seres vivos?	64
¿Qué necesitan los seres vivos?	66

6. Plantas	68
¿Cuáles son algunas partes de las plantas?	70
¿Las plantas se relacionan con otros seres vivos?	72
¿Para qué utiliza las plantas el ser humano?	74
¿Dónde pueden vivir las plantas?	76
¿Cómo se pueden cuidar las plantas?	78

7. Animales	80
¿Qué caracteriza a los animales?	82
¿Los animales domésticos y los silvestres son distintos?	84
¿Los animales benefician al ser humano?	86
¿Los animales pueden dañar al ser humano?	88
¿Cómo se pueden cuidar los animales?	90

8. Cuidado del ambiente	92
¿Cuáles acciones dañan el ambiente?	94
¿El ambiente puede ser peligroso?	96
¿Cómo cuidar el ambiente?	98

Refuerzo	100
Compruebo mis habilidades	104

EJE TEMÁTICO

2

Uso sostenible de la energía y de los materiales para la preservación y protección de los recursos del planeta

1. Materia	110
¿Qué es la materia?	112
¿Qué caracteriza la materia?	114
¿Cuáles son los estados de la materia?	116
¿Qué hace el ser humano con la materia?	118
¿Cómo cambia la materia?	120
¿Cómo usar la materia adecuadamente?	122
2. Luz y calor	124
¿Cómo se obtienen la luz y el calor?	126
¿El fuego es útil?	128
¿El fuego puede dañar a las personas?	130
3. Luz y calor del sol	132
¿Qué brinda el sol?	134
¿De qué manera influye el sol en el ambiente?	136
¿Qué diferencia el día y la noche?	138
¿Se hacen las mismas actividades de día y de noche?	140
¿La luz y el calor del sol pueden ser dañinos?	142
Refuerzo	144
Compruebo mis habilidades	146

EJE TEMÁTICO

3

Interrelaciones entre las actividades que realiza el ser humano a nivel local y global, con la integridad del planeta Tierra y su vinculación con el universo

1. Fenómenos meteorológicos	150
¿Qué es un fenómeno meteorológico?	152
¿Qué es el tiempo atmosférico?	154
2. Épocas del año	156
¿Qué diferencia las épocas seca y lluviosa?	158
¿Cuáles fenómenos naturales alteran el tiempo atmosférico?	160
¿Cómo prevenir situaciones de riesgo ante fenómenos naturales?	162
Refuerzo	164
Compruebo mis habilidades	166
Recortables	168

